

Ambulante flebectomie

Uw arts heeft een speciale behandeling van uw spataderen voorgesteld, waarbij u een poliklinische operatie ondergaat. Deze behandeling heet: 'ambulante flebectomie volgens Muller' (dr. Muller is een Zwitserse arts die deze behandeling ontwikkeld heeft). In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt.

Algemene informatie

Deze behandeling is geschikt voor spataderen aan de zijtakken van de grote vaten. De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat er maar kleine littekentjes achterblijven. De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving en na de behandeling kunt u meteen weer naar huis.

Vóór de behandeling

De volgende punten zijn belangrijk vóór de behandeling:

- De behandeling vindt plaats in de Spataderkliniek. U dient op tijd aanwezig te zijn. U meldt zich op de afgesproken dag, op de afgesproken tijd bij de balie.
- Bij eventuele verhindering graag zo spoedig mogelijk contact opnemen via ☎ **(036) 868 9272**. In de vrijgekomen tijd kan dan iemand anders geholpen worden.
- Op de dag van behandeling kunt u beter ruime schoenen en ruime kleding te dragen. Door de kousen en/of drukverband die u na de behandeling moet dragen, zal een strakke broek of schoen mogelijk niet passen
- De steriele doeken worden met kleefstrips aan uw been geplakt. Verwijderen van deze kleefstrips kan bij beharing pijnlijk zijn. Wij adviseren u het te behandelen been te scheren.
- Op de dag van behandeling mag u geen crème of zalf op de benen smeren.
- Autorijden direct na de ingreep kan door het verband lastig zijn. Neem bij voorkeur iemand mee die u naar huis kan brengen.
- Om u zo snel mogelijk van dienst te zijn is het mogelijk dat u door verschillende artsen wordt geholpen. Indien u hier bezwaar tegen heeft, meld dit dan aan de doktersassistenten. Zij kunnen hier rekening mee houden bij het maken van afspraken.

De behandeling

De arts zal met een huidstift de loop van de te behandelen spatader aftekenen terwijl u rechtop staat. Vervolgens neemt u plaats op de behandeltafel en krijgt u enkele prikken in het been om de huid te verdoven.

Hierna worden met een mesje sneetjes van ongeveer 3 mm op 3 tot 7 cm afstand van elkaar in de verdoofde huid aangebracht. Via deze sneetjes wordt de spatader losgemaakt, en met een soort haakje naar buiten getrokken.

Als de spatader is verwijderd, worden de sneetjes met een kleine hechtpleister (steristrip) dichtgeplakt. Hechten van de wondjes is meestal niet nodig. Het gebruik van steristrips geeft een mooiere wondgenezing.

Over het behandelde gebied wordt een drukverband aangelegd. Dit om de vorming van bloeduitstortingen zoveel mogelijk te beperken.

Als u aanleg heeft tot vochtophoping ter plaatse van de enkels, kan besloten worden om het hele been in te zwachtelen.

Mogelijke bijwerkingen van de behandeling

- Bloeduitstorting (blauwe plek);
- Blaren/oppervlakkige wondjes van hechtpleister. Bloeduitstortingen of blaren kunnen een pijnlijk gevoel geven en er lelijk uitzien, maar verdwijnen vanzelf weer en kunnen verder geen kwaad;
- Donkere verkleuring (pigmentatie) ter hoogte van de wondjes. Deze verkleuring verdwijnt meestal weer. Mensen met een donkerder huidtype hebben een grotere kans op blijvende pigmentatie.

Na de behandeling

Verband

Het verband en de verbandkous mogen niet nat worden. Als u wilt douchen, adviseren wij u om een vuilniszak om het been te doen en deze af te plakken. Het verband dient 48 uur te blijven zitten. U mag het verband zelf verwijderen. U kunt hiervoor ook een afspraak maken op onze polikliniek. De hechtpleisters kunt u na circa 5 dagen verwijderen.

Na het verwijderen van het verband dient u nog 5 dagen overdag de verbandkous te dragen.

Bewegen

Bewegen is goed, maar 'alles met mate'. Vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna kunt u uw normale activiteiten weer hervatten.

Pijn

Mocht u na de ingreep pijn ervaren dan mag u zo nodig 4x daags 500 mg paracetamol® innemen. In geval van aanhoudende pijn in het been, ondanks gebruik van paracetamol, of bij roodheid en/of zwelling van het behandelde been, kunt u het beste contact opnemen.

Controle afspraak

In principe is een controleafspraak niet nodig, tenzij uw arts anders aangeeft.

Wist u dat?

- De Spataderkliniek van het Flevoziekenhuis heeft het Spataderkeurmerk van de Hart&Vaatgroep heeft.
- Dit keurmerk maakt duidelijk welke ziekenhuizen en behandelcentra de beste spataderzorg aanbieden.



Vragen / bereikbaarheid

Heeft u nog vragen of heeft u aanhoudende pijn in het been, dan kunt u op werkdagen, tijdens kantooruren bellen met één van de artsen of verpleegkundigen van de Spataderkliniek, ☎ (036) 868 9272. In spoedeisende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de Spoedpost, ☎ (036) 868 8811.